

## Sugerencias de actividades turísticas en Costa Rica

por Lucía Zúñiga

En Costa Rica, en el Gran Área Metropolitana (GAM), hay pocas atracciones de interés, ya que el encanto del país está en la naturaleza y en zonas más alejadas. Asimismo, la mayoría de las actividades se realizan durante el día. Quienes realmente deseen explorar el país, necesitarán sacar al menos un día adicional. A pesar de esto, hemos pensado algunas pequeñas actividades para ustedes dentro del GAM.

- **Lincoln Plaza:** compras y restaurantes

<https://www.lincolnplaza.cr/es>

Este centro comercial cuenta con variedad de restaurantes y tiendas. En ocasiones, tiene espacios para que emprendedores expongan productos costarricenses. Cuenta con una tienda de productos costarricense de alta calidad que pueden servir de souvenir (son productos más finos que los souvenirs corrientes, por lo que su costo será más alto).

*Lucía está disponible para acompañar a esta actividad el lunes, quienes quieran ir con ella pueden ponerle un mensaje. Hay espacio en su carro para cuatro personas.*

- **Barrio Escalante:** es la zona de restaurantes y gastronomía.

[https://conozcasucanton.com/turismo/guia-de-restaurantes-de-barrio-escalante-5589/#google\\_vignette](https://conozcasucanton.com/turismo/guia-de-restaurantes-de-barrio-escalante-5589/#google_vignette)

Esta zona de restaurantes y torres de apartamentos tiene vida nocturna y es lo suficientemente segura para caminar por la noche. Podrán escoger entre distintas opciones para la cena y visitar algunas tiendas de productos alternativos realizados por emprendedores del país.

*Lucía está disponible para acompañar a esta actividad el jueves, quienes quieran ir con ella pueden ponerle un mensaje. Hay espacio en su carro para cuatro personas.*

- **Multiplaza Escazú:** centro comercial con marcas de moda.

<https://multiplaza.com/escazu>

Este centro comercial cuenta con tiendas de marcas reconocidas y gran variedad de restaurantes. Cuenta con una tienda de souvenir que pueden aprovechar.

- **Mercado Central:** una experiencia verdaderamente costarricense.

[https://www.msj.go.cr/servciud/merc/Paginas/mercado\\_central.aspx](https://www.msj.go.cr/servciud/merc/Paginas/mercado_central.aspx)

Ubicado en el centro de San José, acá se puede consumir comida netamente costarricense, además de comprar souvenirs a precios altamente competitivos. El mercado se encuentra en una zona que requiere más cuidado, se debe visitar con precaución y estar atentos a sus pertenencias en todo momento. No llevar joyería, ni artículos valiosos.

*Ver abajo: propuesta de tour para el viernes.*

- **Art City Tour:** experiencia cultural en la ciudad de San José

<https://artcitytour.gamcultural.com/04-2024-temporada/>

Cuatro veces al año, GAM Cultural ofrece una experiencia nocturna única con la posibilidad de visitar museos y varios espacios urbanos de forma gratuita. Ustedes tienen la suerte de haber venido en la semana en que se realizará. El viernes de 5 a 9 podrán disfrutar de esta actividad en la que la ciudad de San José se vuelve segura y agradable para caminar.

*Ver abajo: propuesta de tour para el viernes.*

- **Calle de la Amargura:** bares y fiesta

[https://es.wikipedia.org/wiki/Calle\\_de\\_la\\_Amargura\\_\(San\\_Pedro\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Calle_de_la_Amargura_(San_Pedro))

Los fiesteros de corazón pueden visitar esta zona de bares universitarios. Se debe tener más precaución que en otras zonas. El bar karaoke 88 es un lugar clásico visitado en la zona, en el cual podremos divertirnos y probar el tradicional chifrijo. No llevar joyería, ni artículos valiosos.

*Ver abajo: propuesta de tour para el viernes.*

- **Volcán Poás:** un camino de montaña y fresas

<https://www.sinac.go.cr/es/ac/accvc/pnvp/paginas/default.aspx>

Desde la GAM es posible visitar este volcán. Debido a actividad reciente, la estancia en el sitio es limitada, por lo que la visita total se demora cerca de una hora.

*Ver abajo: propuesta de tour para el sábado.*

- **La Paz Waterfall Gardens:** cataratas y senderos

[https://waterfallgardens.com/la\\_paz\\_waterfall\\_gardens/](https://waterfallgardens.com/la_paz_waterfall_gardens/)

<https://www.yuplon.com/campaign/5666>

Este parque privado tiene acceso a senderos, cataratas, variedad de animales y plantas. Ofrece un almuerzo buffet con comida variada.

*Ver abajo: propuesta de tour para el sábado.*

- **Hacienda Alsacia:** la cafetería de Starbucks

<https://www.starbuckscoffeefarm.com/>

Esta cafetería ofrece una hermosa vista a las plantaciones de café y la catarata que están en la propiedad. Desde ahí, es posible reservar un tour de las instalaciones para conocer el proceso del café en el país.

*Ver abajo: propuesta de tour para el sábado.*

- **Hacienda La Chimba:** un sendero entre cafetales

<https://lachimbacr.com/>

Quienes deseen permanecer más cerca del GAM, pueden visitar Hacienda La Chimba para realizar una caminata y disfrutar de un almuerzo tradicional, también ofrecen tour de café.

- **Rescate Wildlife Rescue Center- zoave:** animales en recuperación

<https://www.facebook.com/rescatewildlifecr/>

<https://www.yuplon.com/campaign/5536>

En La Garita de Alajuela, podrán encontrar este centro de rescate con animales que, por diversas razones, ya no pueden regresar a su entorno natural.

### **Agencias turísticas con tours de un día en Costa Rica**

- Sitios ticos:

<https://www.facebook.com/photo?fbid=981501600684078&set=pcb.981501727350732>

- El Socio: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100080359910242>

### **Propuesta de tour para el viernes**

Dado que este día terminaremos temprano y es el cierre de la Conferencia, Lucía está disponible para acompañar a quienes desean al siguiente tour:

- 2 p.m.: salida de la oficina con dirección al Mercado Central del San José para hacer un recorrido y tomar café.
- 4 p.m.: recorrido externo del Teatro Nacional y alrededores.
- 5 p.m.: Art City Tour. Recorreremos los museos como conjunto.
- 9 p.m.: según el nivel de cansancio, podemos cenar en San José o desplazarnos al karaoke 88 para una fiesta de cierre.

Esta actividad la haremos a pie y en Uber, pues es difícil desplazar el carro desde la oficina para este recorrido.

### **Propuesta de tour para el sábado**

Lucía tiene disponibilidad para acompañar a quienes lo deseen a un tour a la zona del Volcán Poás. Hay cuatro espacios en su carro. El itinerario sugerido es:

- 8:00 a.m., salida del hotel al volcán Poás.
- 9:30 a.m., recorrido en el volcán Poás.
- 11:00 a.m., recorrido en La Paz Waterfall Gardens (se puede almorzar ahí o en otro restaurante según cómo vayamos con el tiempo).
- 3:00 p.m., cafecito en Hacienda Alsacia, la cafetería de Starbucks.
- 5:30 p.m., llegada al hotel.

Este tour requiere reserva previa en el volcán, por lo que se debe confirmar con tiempo. Además, está sujeto a que las condiciones del clima mejoren.